

BEHANDLA KROPPENS KÄNSELINNE

Att lida av ryggvärk och stelhet försummar livskvaliteten men är för var tredje person en del av vardagen. Ofta uppstår smärtan över tid där stress, dålig sömn och ett stillasittande arbetsliv kan skapa dålig cirkulation i kroppen. Smärtorna kan även uppstå vid överansträngning under träning eller plötsliga lyft, som exempelvis vid snöskottning.

Genom taktil stimulering kan stela muskler och spända kroppar mjukas upp för att minska smärtan i kroppen. Taktil stimulering kopplas som oftast ihop med former av fysisk beröring men faktum är att vad som menas inte enbart avser beröring, utan stimulans av hela känselsinnet. I känselsinnet finns det receptorer för beröring,

tryck, smärta, kyla, värme och vibrationer.

Att behandla kroppens känselsinne har många positiva effekter eftersom det frigör kroppens oxytocin, vilken har en stor påverkan på hur vi mår. Med en hög aktivitet på oxytocinet minskar aggressioner, ångest och stress och noterade effekter av taktil stimulering är att magen fungerar bättre. Dessutom får vi bättre sömn, förbättrad cirkulation i kroppen, ökad kroppsuppfattning och självständighet, fördjupad andning, ökad initiativförmåga och vilja att kommunicera med omvärlden – ökade oxytocinnivåer sägs också bidra till en ökad sexlust.

Med andra ord får taktil stimulering, eller stimulering av känselsinnet, oss att bli mer harmoniska människor och det här har det tyska företaget HHP tagit tillvara på med HHP massagesystems som tillskillnad från andra massagesystem arbetar med en modernare teknik som är mer skonsam mot kroppen. HHP Massagesystem är framtaget tillsammans med läkare, sjukgymnaster och massörer och är den första certifierade medicinska produkten som tillhandahåller andullationsmassage.

Andullationsmassage utgår ifrån att vibrationer stimulerar kroppens olika celler och dess metaboliska funktioner vid en viss frekvens. Effekten förstärks sedan med djupverkande infravärme som får musklerna att slappna av vilket motverkar de cirkulationsproblem som annars leder till smärta.

Detta gör att större delar av känselsinnet stimuleras än vid en enklare massageform och därför använder över 1800 läkare och nära 100 kliniker i Tyskland, sig av HHP Massagesystems och massagesystemet håller nu på att även etablera sig här i Sverige

och rekommenderas bland annat av det tyska ishockeyförbundet, det tyska golfförbundet och fjärderankade tennistjärnan David Ferrer för att nämna några.

Att använda sig av HHP Massagesystem är enkelt. Allt du behöver att göra är att lägga dig tillrätta, greppa den medföljande fjärrkontrollen och sedan starta någon av de tjugo förprogrammerade andullationsmassagerna som delas upp i sex basprogram vilka värmer upp, motverkar muskelsmärter och spänningar, eliminerar slagprodukter, stimulerar blodcirkulationen, bidrar till djupavslappning och även stimulering under fötterna med tillhörande fotplatta.

Utöver de sex basprogrammen finns det ytterligare 14 stycken medicinska program som är mer specifika i sin behandling och som avser att lindra vid kroniska ryggbesvär i ländrygg och ischias, stimulera tarmaktivitet och magmuskelatur för att rikta sin behandling mot det visceral fett (bukfettet), lindring av akut smärta som ryggskott eller andra akuta smärttillstånd, för att nämna några av programmen.

De förprogrammerade behandlingarna brukar vara mellan 15-30 minuter och syftar till att vidga blodkärlen, vilket leder till en ökad cirkulation i den omgivande vävnaden.

HHP Massagesystems fungerar alldeles utmärkt för hemmabruk. Överdragen är tillverkade av ett mjukt konstlädermaterial vilka är lätta att rengöra. Dessutom är maskinen lättskött och sparar både utrymme och tid för den som vill må bra i både kropp och själ. ■

HHP Massagesystem

Certifierad medicinsk produkt
20 medicinska program
Fjärrkontroll med LED-display
Djupverkande infravärme för
nacke-, rygg- och fotregion
Används av över 1800 läkare och
cirka 100 kliniker i Tyskland

www.hhpsverige.se

