

TEKNIK FÖR ATT LINDRA KRONISK SMÄRTA

RYGGVÄRK
ARTROS
REUMATISM
FIBROMYALGI
med flera



ANDULLATION



ANDUMEDIC® 3
Professional - Made in Germany



Add a smile to your life ☺

NÄR KAN ANDULLATION VARA TILL HJÄLP?

Andullation fungerar på olika nivåer: både fysiskt och mentalt. Tekniken riktas inte mot ett specifikt organ eller organsystem, utan påverkar de väsentliga kroppsfunktionerna positivt. Andullation är mycket effektivt för att minska symtom och gör att personen återvinner livskvalitet. Vid vilka besvär kan användningen av andullation upplevas ge en förbättring.

Muskulär

I det här fallet talar vi om två huvudfunktioner: undvika muskelskador för ex. idrottare och behandla symtom på olika besvär såsom:

- fibromyalgi
- kronisk trötthet
- tendinit
- kontrakturer, inflammationer och muskelbristningar.

Ben

Andullation bidrar också till att öka rörligheten i lederna och minska smärtan. Här är några besvär som kan förbättras vid användning av andullation:

- artrit och osteoartrit
- diskbråck
- ryggvärk
- ischias
- reumatism

Immunförsvaret

Andullation stimulerar lymfsystemet som rensar vår kropp från gifter, vilket leder till ett starkare immunförsvar och mindre vattenretention.

Cirkulation

Andullation förbättrar blodcirkulationen, vilket har en positiv effekt på:

- inflammationer och muskelvärk och gemensamma kontrakturer och spänningar.
- trötta ben
- åderbråck.

Nervsystemet

Vibrationerna tränger djupt in i vår kropp och producerar känslor av fysisk och psykisk avslappning, vilket kan förbättra symtomen av besvär såsom:

- Parkinsons
- stress
- insomnia
- sömnstörningar

Energi

De specifika vibrationerna genererar en större mängd av molekyl ATP (adenosintrifosfat), som är vital energi i våra celler. Det gör personen vitalare och mer aktiv.



HUR PÅVERKAS KROPPEN AV SMÄRTA?

Den friska människan har många önskningar, den sjuka människan bara en. Om du drabbas av smärta är det svårt att njuta av de speciella stunderna i livet. ANDUMEDIC®3-systemet ger en tidsbesparande och effektiv möjlighet att lindra den smärta som upplevs vid många besvär.

Om smärta gör det svårt eller omöjligt att aktivt delta i livet, kan ANDUMEDIC®3 erbjuda ett alternativ.

Smärtans onda spiral

1. Muskel- och ledbesvär

Mental och fysisk stress ger muskelspänningar och muskelsmärta.

2. Smärtsignaler

Initial smärta påverkar psyket och det allmänna välbefinnandet. Det är de första tecknen på stress.

3. Akut smärta

Stark smärta påverkar vardagens rutiner och orsakar betydande fysisk och psykisk stress.

4. Kronisk smärta

Ihållande smärta begränsar rörelseapparaten som resulterar i muskelatrofi och sämre livskvalitet.

5. Sömnlöshet

Ökad smärta orsakar sömnbrist. Resultatet är en förlust av regenereringsfaserna.

6. Dålig hållning

För att undvika smärta felbelastar vi ofta kroppen och får en dålig hållning. Muskler och leder blir överbelastade.

7. Sociala följder

Begränsad rörlighet minskar möjligheten till ett aktivt vardagsliv. Till slut kan smärtan leda till att du inte kan arbeta längre.

8. Obehandlad smärta

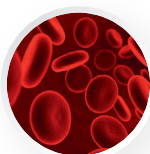
Obehandlad kronisk smärta innebär en påfrestning på hela kroppen och förhindrar möjlighet till ett angenämt liv.

Vilken siffra är du på?

1 2 3 4 5 6 7

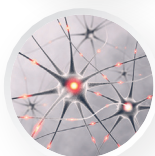
HUR KAN ANDULLATION MILDRA VÄRK?

Andullationstekniken kombinerar två behandlingar i en: vibrationer av specifik frekvens och infraröd värme. Andullationstekniken ingår i vibrationsbehandlingar som är mer känt internationellt som Helkroppsvibration (WBV), och refererar till medicinska behandlingar med hjälp av (icke-manuell) mekanisk vibration för att förbättra hälsan hos patienter med olika besvär och sjukdomar. Andullations®tekniken avger specifika vibrationer kombinerat med kortvågig infraröd värme, som ger en avslappning hos användaren. Andullation verkar genom innovativ teknik, och påverkar kroppen genom 5 biofysiska principer:



Stimulans av blodcirkulationen

Aktiverar blodcirkulationen. Ökar transporten av syre och näringsämnen. Förbättrar vävnadsreparationen. Detta bidrar till att minska spänningar och inflammationer.



Överlagring av smärtsignaler

Lindrar smärta tack vare positiva signaler (byte av smärtstimuli) och den naturliga alstringen av endorfiner.



Igångsättning av avslappningsmekanismer

Avslappning av nervsystemet. Minskar stress samt ökar avkoppling och välbefinnande. Detta förbättrar den mentala aspekten av olika besvär och bidrar till en förbättrad sömn.



Stimulering av lymflödet

Lymfan är inte enbart en beståndsdel av vårt immunsystem, utan den bidrar väsentligt till bortforsling av slaggprodukter ur kroppen. Regelbunden stimulering främjar ett stabilt immunsystem och en väl fungerande ämnesomsättning.

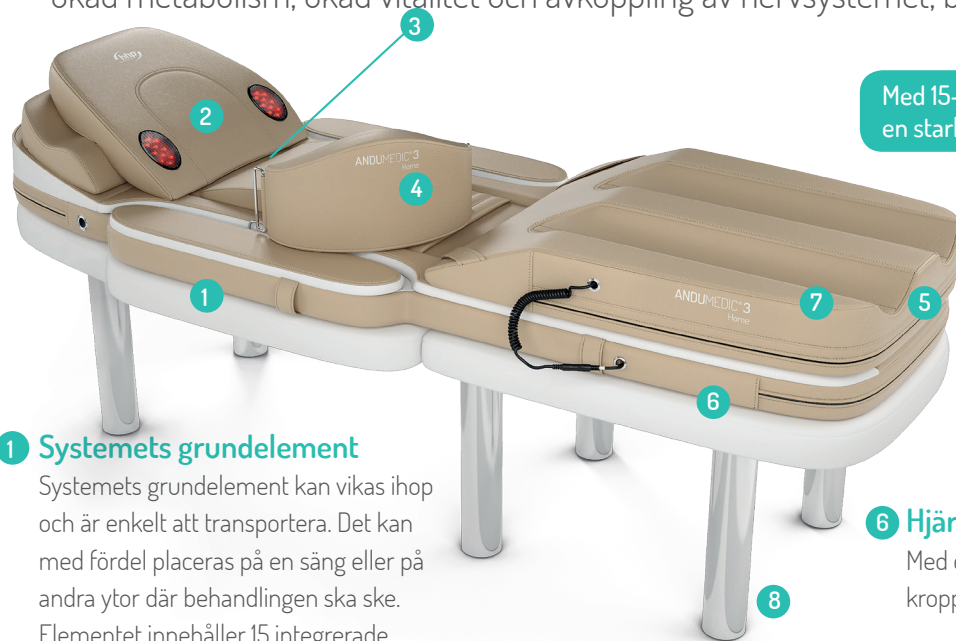


Ökad energi i cellen

Ett annat symptom av värk är trötthet och utmattning. Tack vare andullation ökar cellenergiproduktionen (ATP) och kollagenproduktionen i huden. Detta bidrar till större vitalitet.

ANDUMEDIC®3: CERTIFIERAD MEDICINTEKNISK PRODUKT

ANDUMEDIC®3 är utformad för smärtlindring, muskelavslappning, vävnadsregenerering, ökad metabolism, ökad vitalitet och avkoppling av nervsystemet, bland mycket annat.



Med 15-30 minuter per dag får du en starkare kropp.

1 Systemets grundelement

Systemets grundelement kan vikas ihop och är enkelt att transportera. Det kan med fördel placeras på en säng eller på andra ytor där behandlingen ska ske. Elementet innehåller 15 integrerade vibrationsmotorer.

2 Termodynamisk nackkudde

Huvudstödet garanterar en optimal och behaglig nackposition. Den kompletteras av 2 infraröd-värmestrålare och en värmekudde.

3 Infraröd-ryggkudde

Den flexibla infraröd-ryggkudden har ytterligare 2 infraröd-värmestrålare.

4 Bältesandullator

Med hjälp av två ytterligare motorer förstärker bältesandullatorn impulserna vid magen och överkroppen.

6 Hjärt-balans-kudde

Med ett upphöjt benläge kommer kroppen att hamna i optimal balans.

7 Power-andullator

Benen stimuleras med hjälp av 4 vibrationsmotorer.

8 Premium underrede (optionalt tillbehör)

En stabil uppbyggnad erbjuds med underredet i rostfritt stål som har 6 ben.

5 Infraröd-fotreflexkudde

Genom stimulering av fotreflex-zoner uppnår man en positiv inverkan på respektive organ och kroppsvävnad.



Naturlig smärtlindring.



6 basprogram och 14 medicinska program.



Regenerering & återhämtning efter fysisk aktivitet.



Fysisk och mental avslappning.

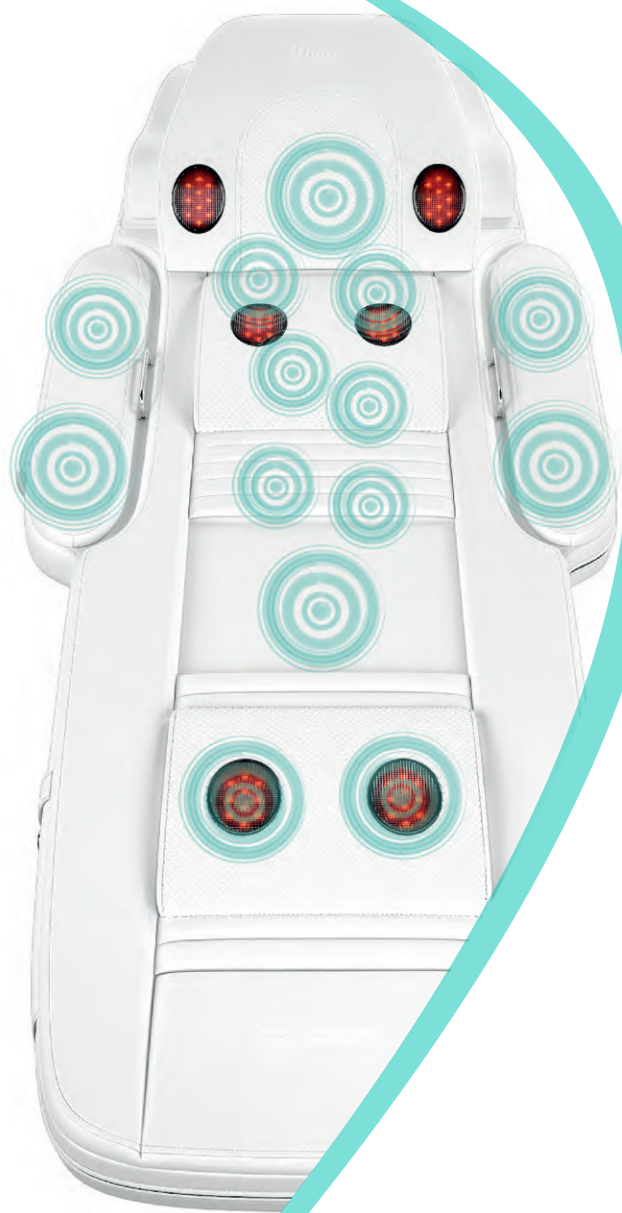


Friskvård: välbefinnande effekt för hela kroppen.



Ökad energi och vitalitet.

ANDULATIONSSYSTEMETS VIBRATION



Andumedic@3 har 21 vibrationsmotorer fördelade över hela systemet. Användaren som ligger på rygg får en effekt på hela kroppen. Vibrationen som alstras av systemet har två unika egenskaper: sinusformad vibration och stokastisk vibration.

Sinusformad vibration

De vibrationer som genereras av Andumedic@3 avges genom att variera dess effekt inom frekvensintervall, så att kroppen inte kommer att vänja sig vid en särskild vibration utan alltid svara på stimulus. Till exempel, om vi anger styrkan på vibrationen till 10 Hertz, ger systemet frekvenser i ett intervall om 7 till 14 hertz. Denna typ av vibration kallas sinusformad.

Stokastisk vibration

Stokastisk vibration har samma syfte som sinusformad vibration. Systemet avger vibrationer via oregelbundna serier för att kroppen, efter en tid, inte ska vänja sig och kunna förutse vibrationsimpulsen. Kroppen hålls alert och är därför känslig för stimulans. Dessa "oförutsägbara" vibrationer kallas stokastiska vibrationer.

ANDULATIONSSYSTEMETS INFRARÖDA VÄRME

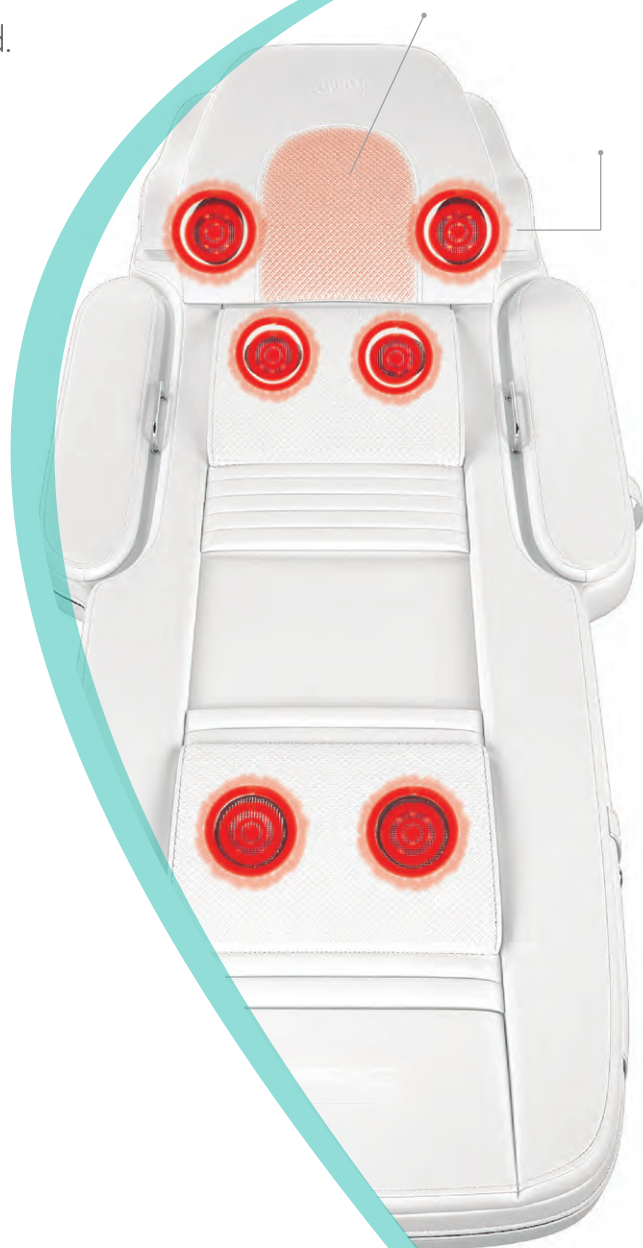
Infraröd terapi är en beprövad terapeutisk metod. 6-intensiva infraröda sändare ser till att de mekaniska vibrationerna lättare kan tränga in i vävnaden och därmed bli mer effektiva. Värmen som genereras är av kortvågig infraröd strålning (IRA) i våglängdsområdet 780-1400 nm.

Stimulering av subkutana kapillärer

Värme kan främja läkningsprocessen, genom att blodkärlen vidgas, vilket ökar blodflödet och näringstillförseln till cellvävnaden stimuleras. Dessutom kan den lugnande värmeeffekten ge möjlighet till att lossa djupa och smärtsamma muskelspänningar. Särskilt vid inflammation kan den djupverkande infravärmen ge upphov till borttransport av inflammatoriska ämnen, tack vare en förbättrad cirkulation.

Strategisk placering

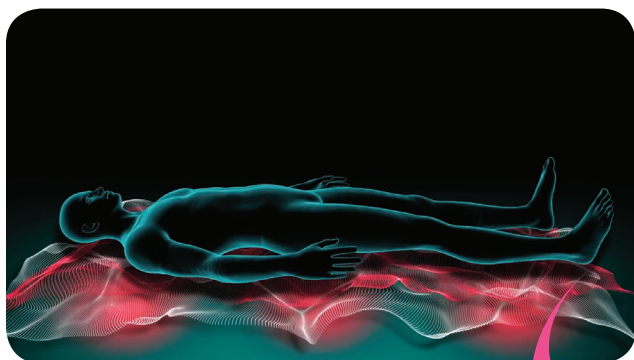
Den strategiska placeringen av de infraröda sändarna hjälper till att reglera kroppstemperaturen i tre zoner: hals/axelparti, bröst/ländrygg och nedre extremiteterna. Varje IR-sändare kan styras med tre intensitetsnivåer.



BASPROGRAM

01	Uppvärmning	För uppvärmning, för att lösa spänd muskulatur.
02	Djup muskulär andullation®	Mot muskelsmärter & spänning, vitaliserande, ökat välbefinnande.
03	Stimulering av lymfsystemet	Avlägsnar slaggprodukter; främjar avgiftning, stödjer det venösa återflödet.
04	Impuls-andullation®	Stimulerar vätskeflödet i kroppen vilket ökar blodcirkulationen i drabbade vävnader.
05	Avslappning	Djupavslappning, ger ny energi, minskar stress.
06	Zonterapi	Stimulerar blodcirkulationen och det lymfatiska flödet vid cirkulationsrubbingar i underbenen och fötterna; smärtlindrande.

 ANDULLATION



MEDICINSKA PROGRAM

07	Lösa upp spänningar	Vid ryggsmärtor & spänningar i hela ryggmuskulaturen, löser upp muskelknutor.
08	Kroniska ryggbesvär	Vid kroniska besvär i ländrygg, ischiasbesvär.
09	Lindring av nackbesvär	Behandlar smärta orsakad av spänningar i nacke, axlar och skulderblad.
10	Vitalisering av lederna	Vid ledsmärta, artros, reumatism och benskörhet.
11	Mikrosömn	Verkar direkt avslappnande.
12	Aktivering av cirkulationen	Stimulerar cirkulationen av kroppsvätskor.
13	Återhämtning efter aktivitet	Återhämtning efter fysisk aktivitet. Bortforsling av slaggprodukter.
14	Riktad behandling av visceralt fett (bukfett)	Användning med fast åtdraget andullationsbälte – stimulerar bukområdet och tarmarna med andullationsfrekvenser.
15	Djupavslappning	Stressreducering och avslappning, stödjer meditation.
16	Stimulering av hjärta & kretslopp	Stödjer det kardiovaskulära systemet: stimulerar, förnyar och vitaliserar, ökar cirkulationen.
17	Lindrar akuta smärtor	Behandlar ryggskott, kramp i vaderna m.m.
18	Minska sömnstörningar	Bidrar till en förbättrad insomning och sömn. Motverkar spänningar och stress i vardagen.
19	Avslappning av vävnad	Tar bort blockeringar genom att minska spänningar i kroppens olika vävnadslager.
20	Stresstolerans	Minskar stress och ger avslappning.

EXEMPEL PÅ BEHANDLINGSPROGRAM

KRONISK RYGGVÄRK

Behandling 30 dagar / P: Program / T: Tid / I: Intensitet

DAG	1			2			3			4			5		
	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I
Behandling 1	07	15	1	07	15	1	03	15	1	07	30	15	07	15	1
Behandling 2	15	15	2	05	15	1	15	15	2				05	15	1

DAG	6			7			8			9			10		
	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I
Behandling 1	03	15	1	07	15	1	07	30	1	05	15	1	03	15	1
Behandling 2	07	15	1	03	15	1				15	15	2	08	15	1

DAG	11			12			13			14			15		
	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I
Behandling 1	07	15	1	07	15	1	07	15	1	03	15	1	07	30	1
Behandling 2	05	15	1	15	15	2	05	15	1	15	15	2			

DAG	16			17			18			19			20		
	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I
Behandling 1	07	15	1	03	15	1	07	15	1	07	30	15	07	15	1
Behandling 2	05	15	1	07	15	1	03	15	1				15	15	2

DAG	21			22			23			24			25		
	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I
Behandling 1	03	15	1	07	15	1	07	15	1	07	15	1	03	15	1
Behandling 2	08	15	1	05	15	1	15	15	2	05	15	1	15	15	2

DAG	26			27			28			29			30		
	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I	P	T	I
Behandling 1	07	30	15	07	15	1	03	15	1	07	15	1	07	30	1
Behandling 2				05	15	1	07	15	1	03	15	1			



OM OSS

HHP Sverige AB har agenturen för det tyska företaget Home Health Products (HHP), ett multinationellt företag ledande inom teknik som används för att främja hälsan, med närvaro i 35 länder och omfattande erfarenhet inom utveckling, tillverkning och distribution av medicinteknisk utrustning.

Våra produkter är avsedda för tilläggsbehandling av sjukdomar i muskuloskeletala systemet (rörelseapparaten) och kroniska besvär. En bred användning för ett större välbefinnande och en förbättrad livskvalitet.

Andulation® är ett resultat av betydande framsteg inom området biofysik. Detta har lett till framsteg i behandlingen av sjukdomar och andra fysiska problem. Vårt företag har unika värden. Vi arbetar hårt för att upprätthålla ett starkt och varaktigt samarbete med terapeuter, sjukgymnaster med flera inom vårdsektorn.

Vi ser fram emot att tillsammans med dig hjälpa många fler människor att förbättra sin dagliga hälsa och sitt välbefinnande.

**CERTIFIERAD MEDICIN-
TEKNISK PRODUKT**

Certifikat
METEK GmbH, Leinfelde





Add a smile to your life[®]

HHP Sverige AB
Sågvägen 7
184 40 Åkersberga

Tel. 08-514 509 46
Mobil. 070-510 24 77

E-post: info@hhpsverige.se

För mer information om våra produkter, program, övningar och medicinska studier besök

www.hhpsverige.se

