

Ryggraden en central pelare

Ryggont - folksjukdom nr. 1

Problem med ryggraden kan ge följande besvär:

▶ Spänningar och muskelknutor

▶ Störningar av genomblödning i djupa muskulaturen

▶ Återhämtningsproblem

▶ Rubbningar i ämnesomsättningen

▶ Smärtor

▶ Lymfbesvär

▶ Huvudvärk/Migrän

▶ Ischiasbesvär

▶ Distress (negativ stress)

Hos vem passar Andullation?

Klicka här för kundreferenser.

SPA, gym och massagekliniker



Kroppsbelastningar gör att våra muskler hårdnar och att blodcirkulationen minskar. Genom de vibrationer och infravärme som andullationen ger mjukas musklerna upp och blodcirkulationen och lymfströmmen förbättras. Resultatet blir en kroppslig och även mental avslappning. Du kan utöka ditt utbud genom att erbjuda andullations-terapi för en harmonisk balans mellan kropp och psyke.

Vård och omsorg, terapeuter



Andullationsterapi är ett bra komplement till andra behandlingar. Många besvär är relaterade till dålig blodcirkulation. Blodet försörjer vår kropp med näringsämnen och syre. Med dålig blodcirkulation är denna process störd och vi blir trötta och sjuka. Andullationsterapi ökar blodcirkulationen, används för rehabilitering och smärtlindring samt ökar välbefinnandet.

Företag och organisationer



Hälsan kan påverkas av yttre faktorer i arbetsmiljön men påverkas också av den egna livsstilen. Den stora vinsten för företag kan göras för alla dem som idag bryr sig mindre om sin hälsa. Med Andumedic hittar man orken för att må bättre. Mår man bra så presterar man bra vilket i slutändan gör att personalvård på arbetsplatsen blir lönsam för både företaget och personalen.

Hemma



Nu kan du ha en egen massageterapeut hemma! Andullationsmassage har använts med framgång för smärtlindring och har en förebyggande inverkan på kroppen. Massageterapi med andullation riktas inte mot ett specifikt organ eller organsystem, utan påverkar de väsentliga kroppsfunktionerna positivt. Det lägger grunden för att bevara och återskapa god hälsa.

HHP Sverige AB
Sågvägen 7
184 40 Åkersberga

Tel. 08-514 509 46
info@hhpsverige.se
www.hhpsverige.se



ANDUMEDIC® 3

Smärtlindring. Prestation. Hälsa. Friskvård.



Add a smile to your life®



Add a smile to your life®



Add a smile to your life®



ANDUMEDIC® 3

Certifierad medicinteknisk produkt – 5 fysikaliska principer – testats i studier

Hur fungerar andullation?

Biofysikaliska verkningsprinciper



Ökad energi i cellen

Stimuleringen av cellaktivitet har en positiv effekt på våra kroppar.



Överlagring av smärtsignaler

Andullationen möjliggör neurofysiologisk och hormonell överlagring av smärtsignaler. Det betyder att positiva signaler förtränger smärtornas signaler.



Stimulans av blodcirkulationen

En hälsosam blodcirkulation transporterar nödvändiga näringsämnen ut i vår kropp.



Igångsättning av avslappningsmekanismer

Fysisk och mental avslappning samarbetar. Andullation löser upp spänningar och skickar positiva signaler i nervsystemet.



Stimulering av lymfflödet

Det lymfatiske systemet är en viktig del av immunförsvaret. Regelbunden stimulering främjar ett stabilt immunsystem och en väl fungerande ämnesomsättning.



Vad är andullation?

Andullationstekniken

Andullation är kombinationen av mekanisk vibration och djupverkande infraröd värme. Produkten ANDUMEDIC® 3 tillåter alla att utnyttja denna innovativa teknik – **när som helst och var som helst**.

Andullationen riktas inte mot ett specifikt organ eller organsystem, utan påverkar de väsentliga kroppsfunctionerna positivt. Det finns **5 grundläggande verkningsprinciper** där andullationen kan ha en positiv inverkan på vår kropp.



Klicka här för att komma till studierna

Utvecklad av väletablerade forskningscentrum
Andullationen utvecklades i nära samarbete med forskare, universitetssjukhus och läkare. Tekniken är unik och patenterad.

Studier visar beprövad effekt

Hur framgångsrik andullationen är, visar inte bara många praktiska erfarenheter, utan även vetenskapliga studier.



EN CERTIFIERAD MEDICINSK PRODUKT

Certifikatet innehas av:
METEK GmbH, Leinfelden



Mer rörlighet

Balans i kropp & sinne

Bättre sömn

När passar andullation?

Smärtlindring & Avslappning: mentalt och kroppsligt

Smärtlindring

Vi rekommenderar andullation för att lindra smärta vid **artros, fibromyalgi, nack-, muskelsmärter och andra besvär**.

Lindring av akuta smärtor

Smärtlindringens första steg ger upphov till en signalöverlagring. Det betyder att mekaniska vågor utlöser positiva signaler i kroppen, som förtränger smärtornas signaler. En kortvarig användning kan eventuellt vara tillräckligt för att lindra akut smärta.

Lindring av kroniska smärtor

Vid sidan av steg 1 används steg 2 för smärtlindring på en långfristig och regelbunden nivå. Detta leder till produktion av hormonet endorfin som även är känd som kroppens eget smärtstillande medel.

Mental och kroppslig avslappning

Genom de vibrationer och infraröda värmen som andullationen ger mjukas musklerna upp och **blodcirkulationen** och **lymfflödet** förbättras. Dessutom förs slaggprodukterna snabbare bort ur kroppen. Hela denna process hjälper vid regeneration och vi orkar på det hela taget mer.

Infraröd djupvärme sprider välbehag och tillåter vibrationerna att tränga ännu djupare in i vävnaden. Den regenererande effekten förstärks och resultatet blir en **kroppslig** och även **mental avslappning**. När avslappningsmekanismerna kommer igång, balanseras det vegetativa nervsystemet och man klarar stress bättre. Stressnivån sjunker och stresståligheten ökar.

Smärtlindring

Hälsa & Friskvård

Prestation